

be2co

冠婚葬祭



Yakult

楽しく学んで
元気になれる。
笑って心も体も
健やかに！

ヤクルト管理栄養士による

健康セミナー 開催

参加特典
あり

管理栄養士
大河内先生



セミナー開催日（完全予約制）

※ご予約3日前まで（定員20名）

10/10 金 11/13 木

受付 10:30～
開始 11:00～

販売会あり！

セミナーを通してご自身の健康状態を振り返ることにより、生活習慣病の予防や対策に取り組み、健康で幸せな生活を送っていただくための生活のヒントとして是非ご活用ください。



10月10日 セミナー

笑いと健康

笑うことによってどのような健康効果をもたらすのか詳しくお伝えします！



11月13日 セミナー

いつまでも若さを保つ健康法

いつまでも若々しく過ごすための生活習慣について詳しくご紹介します。



両日健康チェックあり！

健康機器

- ・ 骨の健康度測定
- ・ 圧力測定
- ・ 野菜摂取量測定

10/10

11/13

- ・ 骨の健康度測定
- ・ お肌の水分量測定
- ・ マインドバランス

場所

シティーホール河内長野

〒586-0033 河内長野市喜多町198-1

交通アクセス

- ・ 電車 南海高野線「河内長野駅」より、徒歩15分
- ・ バス 南海バス「郵便局前」下車、徒歩2分
- ・ 車 南阪奈羽曳野インターより府道170号線南進、原町交差点左折10分



be2co
冠婚葬祭

株式会社ベルコ堺支社
河内長野支部代理店

大阪府河内長野市木戸1-1-3 宮阪ビル2F

TEL 0721-54-5865（ご予約受付 平日 10:00～16:00）

2025-08-3563

